

## LISTING COURSES LOCALES

<u>Nom</u>	<u>Date</u>	<u>Format</u>	<u>Lieu</u>
Noctirun	14 janvier	10km route	Metz
Trail Blanc vosges	29 janvier	5, 7, 18km	Rouge Gazon
Embuscade olivier	4 février	6 – 12km trail	Volkrange
Trail Marie Marvingt	5 mars	20km trail	Stiring
Semi Rombas	19 mars	10, semi route	Rombas
Semi Nancy	19 mars	Semi	Nancy
Trail des Tranchées	26 mars	Plusieurs format trail	Verdun
Waldi trail	26 mars	plusieurs	Sarregeumines
Ekiden Strasbourg	2 avril	Marathon équipe	Strasbourg
Fox trail	12 avril	Plusieurs format trail	Bouzonville
Trail Graouilly	16 avril	2 formats trail	Woippy
Tri Woippy	21 mai	Plusieurs	Woippy
Semi Thionville	23 avril	10, semi route	Thionville
Trail des Roches	30 avril	Plusieurs formats	Saint Dié
Semi Luxembourg	10 mai	Semi, marathon	Luxembourg
Ekiden Nancy	14 mai	Marathon en équipe	Nancy
Triathlon Thionville	26 mai	plusieurs	Thionville
Lacunésienne	27 mai	10km	Laquenexy
Foulées Gondrevilloise	29 mai	10km route	Gondreville
Triathlon Obernai	1 <sup>er</sup> juin	plusieurs	Obernai
Hemera Trail	3 juin	Plusieurs formats	Terreville
Marathon lac du der	9 juin	Marathon	Saint Dizier
Trail du Saint Quentin	12 juin	15, 30, 50km	Plappeville
Xwald trail	18 juin	15km	Creutwald
Semi de Verdun	21 juin	Semi, 10km	Verdun
Trail Vallée lacs	24 juin	Plusieurs formats	Mauselaine
Trail de Dabo	25 juin	Plusieurs formats	Dabo
Tri Pierre percée	25 juin	plusieurs	Pierre percée
Marathon vignoalsace	26 juin	10, Semi, Marathon	Molsheim
Xterra	3 juillet	plusieurs	Xonrupt
10km cuvry	14 juillet	10km	Cuvry
Tri Creutwald	20 aout	plusieurs	Creutwald
Trail Haut K	31 aout	plusieurs	Haut K
Tri Gérardmer	2 sept	plusieurs	Gérardmer
Munster trail	7 oct	plusieurs	Munster
Infernal trail	10 sept	plusieurs	Remiremont
Trail Ballastière	10 sept	7, 16, 24km	Hagondange
Semi Fensch	17 sept	10km, semi	Uckange
Trail Entrange	17 sept	10, 20, 30km	Entrange
Tri Madine	24 sept	Plusieurs	Madine
Trail coline sion	1 <sup>er</sup> oct	plusieurs	Sion
X de carmes	8 oct	plusieurs	Pont a mousson
Semi Reims	14 oct	10km, semi	Reims
10km Sarreguemines	15 oct	10km	Sarreguemines
La Juffynoise	15 oct	8, 18km trail	Saint Ruffine
Trail Graouilly	28 oct	12, 24 oct	Woippy
10km Thermapolis	29 oct	10km	Amnéville

Trail Malling	5 nov	9, 18, 25km	Malling
Marlienne	12 nov	10km	Marly
Trail des Brosses	12 nov	plusieurs	Chantraine
Trail Croix labbé	25 nov	12, 25km	Hussigny
Saint Nicolas	26 nov	10km	Nancy
La Kanderall	18 déc	8 et 16km	Buding